

# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΡΑΣΗΣ ΜΕ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

## MSF URBAN SPACES

### 7 Τεχνικές Αφήγησης και Πώς να τις Εφαρμόσετε

Από την αρχαιότητα έως σήμερα, η αφήγηση είναι ο πιο παλιός τρόπος μετάδοσης μηνυμάτων και εξήγησης του κόσμου γύρω μας. Χρησιμοποιούμε την αφήγηση καθημερινά — ακόμη και στη δουλειά μας. Αυτό σημαίνει ότι ήδη είστε καλοί αφηγητές, αλλά υπάρχει πάντα περιθώριο βελτίωσης των δεξιοτήτων σας. Παρακάτω παρουσιάζονται 7 τεχνικές αφήγησης που μπορούν να σας βοηθήσουν να εκφράζεστε πιο αποτελεσματικά.



#### 1. Έχε έναν ήρωα και έναν “εχθρό”

Κάθε ιστορία χρειάζεται έναν «καλό» και έναν «κακό» - ή αλλιώς, έναν ήρωα και έναν αντίπαλο. Ο «εχθρός» δεν χρειάζεται πάντα να είναι άνθρωπος· μπορεί να είναι μια κατάσταση, όπως η έρημος, ή ακόμη και ένας φόβος μέσα στον ίδιο τον ήρωα. Η πλοκή της ιστορίας βασίζεται στο πώς ο ήρωας ξεπερνά ή νικά αυτόν τον εχθρό.



#### 2. Χρησιμοποίησε τη σύγκρουση

Η σύγκρουση είναι ο τρόπος με τον οποίο εκδηλώνεται η τριβή ανάμεσα στον ήρωα και τον εχθρό. Μπορεί να φαίνεται, για παράδειγμα, στη στιγμή που ο ήρωας αποφασίζει να διασχίσει την έρημο, ή όταν εσύ αποφασίζεις να βρεις λύση σε ένα δύσκολο πρόβλημα. Οι συγκρούσεις περιγράφουν επίσης τα εμπόδια που συνάντησες στον δρόμο προς την επιτυχία. Αν ο ήρωας δεν αντιμετωπίζει καμία δυσκολία, τότε η ιστορία χάνει τη δύναμή της.



#### 3. Παράλειψε κάθε άσχετη λεπτομέρεια

Άφησε έξω ό,τι δεν προωθεί την εξέλιξη της ιστορίας ή δεν βοηθά στην ανάπτυξη των χαρακτήρων. Ο στόχος είναι να κρατήσεις την προσοχή του ακροατή ή του αναγνώστη. Αν δεν χρειάζεται να ξέρουν για το κόκκινο ποδήλατό σου για να κατανοήσουν την πορεία της ιστορίας, μην το αναφέρεις.



#### 4. Πες την ιστορία όπως μιλάς

Μίλα απλά και φυσικά, όπως θα μιλούσες σε έναν καθημερινό άνθρωπο.



#### 5. Κάνε την ιστορία οπτική

Υπάρχει λόγος που τα παιδικά βιβλία είναι γεμάτα εικόνες και που τόσες σπουδαίες ιστορίες έχουν μεταφερθεί στον κινηματογράφο. Οι εικόνες δίνουν ζωή σε μια ιστορία. Μπορείς να αφηγηθείς μια ιστορία απλώς μιλώντας, αλλά αν προσθέσεις οπτικά στοιχεία, θα την κάνεις πολύ πιο δυνατή και ζωντανή.



#### 6. Κάνε την ιστορία προσωπική και εύκολα κατανοητή

Χρησιμοποίησε εικόνες από ό,τι πραγματικά συνέβη ή από το μέρος όπου συνέβη. Δείξε πραγματικούς ανθρώπους που συμμετείχαν στην ιστορία. Και πάλι, μίλα φυσικά, όπως θα μιλούσες σε οποιονδήποτε. Δείξε την προσωπικότητά σου. Μοιράσου και κάποιες από τις αδυναμίες ή τους φόβους σου. Όλοι οι άνθρωποι έχουν κι εκείνοι αυτές τις αδυναμίες και τους φόβους. Αυτό αξιοποιεί μια λεπτή αλλά δυνατή πτυχή της αφήγησης: όταν διηγούμαστε τη δική μας ιστορία, πολύ συχνά διηγούμαστε και τις ιστορίες άλλων ανθρώπων. Αυτοί οι άνθρωποι είναι το ιδανικό κοινό σου.



#### 7. Πρόσθεσε το στοιχείο της έκπληξης

Μια ιστορία χωρίς εκπλήξεις είναι βαρετή. Το ξέρεις ήδη, αλλά αξίζει να το θυμόμαστε. Είτε πρόκειται για ευχάριστη είτε για δυσάρεστη έκπληξη, κάθε καλή ιστορία πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον μία. Η έκπληξη είναι εξίσου απαραίτητη για την ιστορία όσο και η σύγκρουση.