

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΙ ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

- Όλοι έχουν δικαίωμα να ακουστούν.
- Όλοι είναι ίσοι μέσα στην ομάδα, ανεξάρτητα από το υπόβαθρο ή την εμπειρία τους.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση χαρακτηρισμών ή στερεοτύπων.
- Είναι αποδεκτό να διαφωνούμε, αλλά χωρίς να το προσωποποιούμε – μένουμε στο ζήτημα. Εξηγούμε ο ένας στον άλλον και ακούμε προσεκτικά ο ένας τον άλλον.
- Μίλα για τον εαυτό σου, όχι εκ μέρους των άλλων.
- Δεν υπάρχει υποχρέωση να μιλήσεις — δεν χρειάζεται να πεις ή να κάνεις κάτι με το οποίο δεν νιώθεις άνετα.
- Οι προσωπικές ιστορίες παραμένουν εντός της ομάδας, εκτός αν όλα τα μέλη συμφωνήσουν να τις μοιραστούν.
- Η συμμετοχή είναι εθελοντική και δεν προβλέπεται αποζημίωση για τη συμμετοχή στις συνεδρίες.
- Ερχόμαστε στις συναντήσεις.
- Ξεκινάμε και ολοκληρώνουμε στην ώρα μας.
- Αποφεύγουμε τους περισπασμούς – δίνουμε πλήρη προσοχή στους άλλους.
- Υποστηρίζουμε ο ένας τον άλλον.
- Συμμετέχουμε και συνεισφέρουμε ενεργά.
- Εφαρμόζουμε τους συμφωνημένους κανόνες σχετικά με τις προσωπικές ιστορίες.
- Απολαμβάνουμε τη διαδικασία — διασκεδάζουμε!