

NORMAS BÁSICAS SUGERIDAS

- Se escucha a todos por igual
- Todo el mundo es igual en este grupo, sea cual sea su formación o experiencia;
- Sin insultos ni estereotipos
- Está bien discrepar pero no te lo tomes en plan personal, cíñete al tema. Hablamos unos con otros y nos escuchamos.
- Habla por ti, no por los demás
- No hay obligación de hablar: no estás obligado a decir ni hacer nada con lo que no te sientas cómodo;
- Las historias personales no salen del grupo, a menos que los miembros del grupo estén de acuerdo en compartirlas.
- Se trata de una iniciativa voluntaria y la asistencia a las sesiones no se remunera;
- Venimos a las reuniones
- Empezamos y acabamos a la hora establecida
- Evita distraerte, presta toda tu atención a los demás
- Nos apoyamos mutuamente
- Participa y contribuye activamente
- Aplica las normas acordadas en cuanto a las historias personales
- ¡Disfruta! ¡Pásalo bien!